



I.I.S.S. Alfano da Termoli

SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE

COME PREPARARE CON I PROPRI FIGLI IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

Per aiutare le famiglie a orientarsi nella complessa prospettiva del rientro a scuola in sicurezza a settembre, si pubblica la seguente “checklist” (redatta seguendo le indicazioni suggerite dall’USR Emilia Romagna), sottolineando che il mutare della situazione epidemiologica potrebbe rendere necessari adeguamenti e modifiche.

Saranno organizzati incontri in videoconferenza con le famiglie per informarle sulle misure organizzative e di sicurezza adottate dalla Scuola, presenti nel “Regolamento anti COVID-19” e nel “Regolamento per la Didattica Digitale Integrata”, e per condividere il “Patto educativo di corresponsabilità scuola-famiglia”.

I suddetti regolamenti sono presenti sul sito della Scuola ai seguenti link:

- **Regolamento anti COVID-19**
http://www.iissalfano.gov.it/wordpress/wp-content/uploads/2020/08/Regolamento_anti_COVID-19_2020-21_ALFANO_compressed.pdf
- **Regolamento Didattica Digitale Integrata**
http://www.iissalfano.gov.it/wordpress/wp-content/uploads/2020/08/Regolamento_DDI_2020-21_IALFANO.pdf
- **Patto educativo di corresponsabilità scuola-famiglia**
http://www.iissalfano.gov.it/wordpress/wp-content/uploads/2020/08/Patto_educativo_di_corresponsabilita_2020-21_ALFANO_281_29.pdf

Se ne raccomanda un’attenta lettura insieme ai figli.

Indicazioni di sicurezza
▪ Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi o superiore, non può andare a scuola.
▪ Assicurati che tuo figlio non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.
▪ Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
▪ Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.
▪ Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.
▪ A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante.

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Abitua tuo figlio a starnutire o tossire in fazzoletti usa e getta o nel gomito, e a evitare di toccarsi con le mani bocca, naso e occhi.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola: <ul style="list-style-type: none"> • mantenere la distanza fisica dagli altri studenti. • indossare la mascherina. • lavare e disinfettare le mani più spesso. • evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...
<ul style="list-style-type: none"> ▪ L'entrata e l'uscita degli alunni deve avvenire dagli ingressi indicati, in file ordinate, mantenendo 1 metro di distanza da chi segue e precede (come indicato nella segnaletica), rispettando rigorosamente gli orari previsti per ogni classe.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dopo aver accompagnato o ripreso tuo figlio, evita di trattenerti nei pressi degli edifici scolastici per evitare affollamenti.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fornisci a tuo figlio anche una mascherina di ricambio nello zaino. Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata. Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Se usi mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono: <ul style="list-style-type: none"> • coprire naso e bocca e l'inizio delle guance • essere fissate con lacci alle orecchie • avere almeno due strati di tessuto • consentire la respirazione • essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni). ▪ Se fornisci a tuo figlio delle mascherine di stoffa, fai in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle degli altri allievi.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci e a smaltirle esclusivamente negli appositi contenitori.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Procura a tuo figlio una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome. Anche se preleva la bottiglietta d'acqua dal distributore a scuola deve provvedere a scrivervi il proprio nome e cognome (con pennarello indelebile oppure apponendo etichette preparate a casa).
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fornisci sempre a tuo figlio nello zaino scorte di fazzoletti di carta e insegnagli a buttarli dopo ogni uso; fornisci anche fazzolettini disinfettanti e insegnagli ad usarli.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ricordagli di non chiedere in prestito cose degli altri e di non prestare le proprie cose, non per egoismo ma per sicurezza.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile; ...).
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Verifica che tuo figlio abbia tutto il necessario all'ingresso a scuola. In caso di dimenticanza di materiale scolastico

o altri effetti personali i genitori sono pregati di non recarsi a scuola: per ridurre al minimo le occasioni di contagio, non è consentito l'ingresso dei genitori a scuola (se non per gravi motivi o espressamente convocati) e i collaboratori scolastici non sono autorizzati a consegnare materiale agli alunni.

- Pianifica e organizza il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola:
 - se tuo figlio utilizza un mezzo pubblico (treno, autobus, trasporto scolastico) preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle prima disinfettate. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti, ... Queste regole devono essere comunicate da chi organizza il trasporto pubblico).
 - se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.
- Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo figlio e se si sente spiazzato dalle novità. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti e con il Dirigente Scolastico.
- Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Però attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.
- Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza; essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.
- Se tuo figlio presenta particolari complessità in caso dovesse essere soccorso a scuola, fai predisporre dai suoi curanti delle indicazioni che dovranno essere comunicate sia alla scuola sia al 118, in modo che ciascuno sappia come deve intervenire, evitando conseguenze ancora più gravi.
- Se tuo figlio ha problemi di abbassamento delle difese immunitarie o problemi di salute che non gli consentono di stare a scuola in presenza di aumentato rischio di contagio, fatti rilasciare dai curanti apposita certificazione, presentala a scuola chiedendo che si predispongano percorsi di Didattica Digitale Integrata e di istruzione domiciliare, da attivare in caso di necessità.
- Se tuo figlio durante la sua permanenza a scuola dovesse presentare febbre superiore a 37,5 gradi o sintomi compatibili con Covid-19, seguendo le indicazioni del protocollo di sicurezza emanate dal Ministero e dal Comitato Tecnico Scientifico, la famiglia sarà immediatamente avvisata affinché possa venire a riprenderlo nel più breve tempo possibile, delegando eventualmente una terza persona all'inizio dell'anno scolastico.

Suggerimenti aggiuntivi per le famiglie di alunni con disabilità

- Accertati con il neuropsichiatra e con i medici curanti se le condizioni di tuo figlio (ad esempio per facilità al contagio, per problemi con gli eventuali farmaci, per problemi comportamentali, ...) presenta particolari complessità rispetto al rischio da COVID-19, tali da rendere necessarie soluzioni specifiche per lui. Se necessario, chiedi un accomodamento ragionevole.
- *“Non sono soggetti all'obbligo di utilizzo della mascherina gli studenti con forme di disabilità non compatibili con l'uso continuativo”.* Valuta attentamente con il medico curante se tuo figlio rientri nella condizione di oggettiva incompatibilità di utilizzo. Se compatibile, infatti, è importante insegnare a tuo figlio l'uso della mascherina, a tutela della sua sicurezza.
- Se tuo figlio non può utilizzare né mascherine né visiera trasparente, preparalo al fatto che le useranno le persone intorno a lui: docenti ed educatori. Il personale della scuola deve essere protetto dal contagio come ogni lavoratore.
- Se, nonostante l'organizzazione scolastica, il curante ritiene si debbano adottare provvedimenti speciali per il contenimento del rischio di contagio (ad esempio, per l'accesso ai locali scolastici, per uscire sul territorio, per gli intervalli, per la mensa, per l'educazione fisica, ...), occorre che questi vengano attestati e presentati alla scuola per concordare, secondo il principio di legittimo accomodamento, quanto possibile organizzare.