

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

MISOTTI Filomena

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data e luogo di nascita

Codice Fiscale

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 21-09-2015 in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro La Fabbrica del Nuoto, via del pesco 29
- Tipo di azienda o settore La fabbrica del Nuoto
- Tipo di impiego Istruttrice di nuoto, acquafitness e assistente bagnante
- Tipo di contratto Part - Time

- Date (da – a) Dal 07-10-2013 in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Mariposa Fitness s.n.c. di Di Pilla Maria & c., via Ciccarone 262 Vasto (CH)
- Tipo di azienda o settore Curves
- Tipo di impiego Istruttrice di fitness
- Tipo di contratto Part – time

- Date (da – a) Dal a.s. 2007/2008 al a.s. 2012/2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro C.O.N.I Provincia CB
- Tipo di impiego Progetto GiocoSport nella scuola primariaPart – Time
- Principali Mansioni Tecnico/ Esperto di attività motoria

- Date (da – a) Dal a.s. 2010/2011 al a.s. 2014/2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro C.O.N.I Regionale CB
- Tipo di impiego Progetto "Mio amico sport" e "Mettiamoci in gioco" nella Scuola Materna
- Principali Mansioni Tecnico/ Esperto di attività motoria

- Date (da – a) 05-09-2010 al 30-06-2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro La Vida s.r.l, via dei Palissandri , 8 Termoli (CB)

- Tipo di azienda o settore La Vida Wellness
- Tipo di impiego Receptionista, istruttrice di Spinning e altre discipline sportive
- Date (da – a) Dal 25-09-2007 al 31-12-2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.RE.M Ospedale S.Timoteo, nel centro di Fisioterapia c/o u.o.c di Ortopedia e Traumatologia Termoli (CB)
- Tipo di impiego Tirocinio Formativo per un totale di 168 ore
- Principali Mansioni Conoscenze utili alla corretta gestione riabilitativa e modalità di impostazione di un programma di recupero psicofisico individuale per i soggetti con patologia ortopedica post-acuta o cronica.
- Date (da – a) Dal 1999 al 2001
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Sportiva "World Gym" Via Corsica 1/F Termoli
- Tipo di azienda o settore Palestra per varie discipline
- Principali Mansioni Socia e istruttrice di Cardio – Fitness, Corpo Libero e Spinning

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2006 – 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi del Molise, Facoltà Scienze del Benessere, Campobasso
- Qualifica Conseguita Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate con votazione 107/100.
Lavoro di Tesi in Pedagogia del Benessere con titolo "Sport e stile di vita in età evolutiva"
- Principali Materie / Abilità professionali oggetto dello studio
 - La progettazione e l'attuazione di programmi di attività motorie finalizzati al raggiungimento, al recupero e al mantenimento delle migliori condizioni di benessere psicofisico per soggetti in varie fasce di età e in diverse condizioni fisiche, con attenzione alle specificità di genere.
 - L'organizzazione e la pianificazione di particolari attività e stili di vita utili per la prevenzione delle malattie e il miglioramento della qualità della vita mediante l'esercizio fisico.
 - La prevenzione dei vizi posturali e il recupero motorio post- riabilitativo finalizzato al mantenimento dell' efficienza fisica.
 - La programmazione, il coordinamento e la valutazione di attività motorie adattate a persone diversamente abili o ad individui in condizioni di salute clinicamente controllate e stabilizzate.
- Date (da – a) Marzo 2002
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Superiore di Educazione Fisica, Foggia , con la votazione di 97/110. Lavoro di Tesi in Attività Motoria con Titolo "L'Attività fisico-sportiva nell'età evolutiva"
- Qualifica conseguita Diploma Universitario I.S.E.F.
- Date (da – a) a.s. 1999/2000
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Magistrale "R.Pantini " Vasto (CH)
- Qualifica conseguita Diploma del 5° anno Corso Integrativo

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

- Acquisite nel corso dell'attività della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi o formazioni ufficiali.
- Qualifica conseguita

a.s. 1994/1995

Istituto Magistrale "D.Pace" Guglionesi (CB)

Maturità Magistrale

ALTRA FORMAZIONE

	2017
09/10/2010	Attestato di partecipazione al Progetto "Corri-Pedala-Corri" Federazione Italiana Triathlon all'interno dei Campionati St
Attestato di partecipazione al seminario " L C.O.N.I.	23/10/2016
12/09/2010	Partecipazione al 5° Convegno Nazionale Tecnico Scientifico gestione del Team e dell'Atleta" organizzato dal Settore Ist Federazione Italiana Triathlon.
Attestato di partecipazione al corso "trainin: BIIO System	10/09/2016
31/05/2009	Partecipazione al seminario di Aggiornamento "Aspetti care per la frazione natatoria" organizzato dal Settore Istruzione Italiana Triathlon.
Giornata Nazionale dello Sport "La scienza	24-27 Aprile 2008
Partecipante alla XIX sessione dell' AONI E c/o Caserma Allievi Guardia di Finanza	2016
3-6 Maggio 2007	Attestato di partecipazione al Progetto "Corri-Pedala-Corri" Federazione Italiana Triathlon all'interno dei Campionati St
Partecipante alla XVIII sessione dell'AONI Athalhotel Concord	2015
2007 ad oggi	Istruttore CSAIN di atletica leggera
Allievo Allenatore F.I.P	15/11/2015
2007 ad oggi	Partecipazione al 4° Convegno Nazionale Tecnico Scientifico programmazione dell'allenamento nel Triathlon" organizzati della Federazione Italiana Triathlon.
Attestati di partecipazione e aggiornamenti primaria riconosciuto dal C.O.N.I	02/05/2015
Dal 18/06/2007 al 29/06/2007	Partecipazione al Seminario di aggiornamento SIT Cesena specifiche nel giovane triathleta" organizzato dal Settore Ist Federazione Italiana Triathlon.
Corso di formazione per addetto all' ufficio	2007
2007	27/09/2014
Attestato di partecipazione al seminario prc C.O.N.I	Partecipazione al seminario di Aggiornamento Ostia "Insec tattici del nuoto, Ciclismo e Corsa nelle categorie Giovanili" Settore Istruzione Tecnica della Federazione Italiana Triath
10/02/2007	10/04/2014
Convegno Regionale Molise Assistenti Baç Salvamento	Seminario di aggiornamento Campobasso "attività motoria organizzato dal CONI regionale.
2003/2004	15/03/2012
Stage per animatrice sportiva, come canoic vacanze e i Viaggi del Ventaglio	Attestato di partecipazione al percorso di sviluppo manager azione per lo sviluppo del sistema sportivo territoriale, ricon
15-09-2004	25-26 Febbraio / 3-4 Marzo 2012
Brevetto di OWD (open Water Diver) certifi Ortano Mare – Isola d'Elba	Partecipazione al Corso di Formazione per Istruttori FITri e Istruzione Tecnica della Federazione Italiana Triathlon.
Dicembre 2000	2012 ad oggi
Corso di Certificazione Istruttore Spinning " 30-09-2000	Tecnico Istruttore Triathlon della società ASD Team Termc Federazione Italiana Triathlon.
Corso di introduzione al programma Spinni	1998
1998	15/03/2012
Brevetto di assistente bagnante per piscine dalla F.I.N (Federazione Italiana Nuoto). In Asfittici	Percorso di Sviluppo Manageriale organizzato dal CONI re territorio: analisi e priorità di azione per lo sviluppo della diri

MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUE	INGLESE Conoscenza a livello scolastico
	FRANCESE Conoscenza a livello scolastico
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE <i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i>	<ul style="list-style-type: none">- a.s. 1998/'99 1999/2000 Pratica di attività Motoria nelle scuole elementari: " 3° Circolo" , "2° Circolo" Termoli.- Dal 2007 al 2012 Tecnico esperto di attività motoria nella scuola primaria nell' ambito del Progetto Gocosport CONI – Provincia.- Dal 2010 al 2012 Tecnico esperto di attività motoria nella scuola dell' infanzia nell' ambito del progetto Mio Amico Sport CONI- regionale.- Istruttore di Minibasket, categoria " pulcini" e preparatore atletico categoria "esordienti" c/o società Airino Basket Termoli- Tecnico Istruttore di Atletica Leggera c/o società podistica Runners Termoli settore giovanile-Tecnico societario dell' a.s.d. Team Termoli Triathlon
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i>	Conoscenza base del Pacchetto Office e navigazione sul Web, ottima conoscenza e utilizzo del programma TO.M.M.Y.S.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i>	Dal 2002 iscritta all' E.M.P.A.L.S. Animatrice turistica, specializzata in vela e canoa per il Tour Operator Viaggi del Ventaglio c/o vari villaggi Ventaclub nel corso delle stagioni prendendo parte a spettacoli di cabaret, varietà e musical nel corso delle serate.
Ulteriori Informazioni	Sportiva praticante in atletica leggera e triathlon. Iscritta alla società Runners Termoli e a.s.d. Team Termoli Triathlon.
PATENTE O PATENTI	Patente di guida categoria B, n°CB2135595P automunita.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196/2003

MISOTTI FILOMENA

